

东奉集团首届运动会精彩瞬间



▲ 10月26日上午，开幕式广播体操表演



▲ 9月27日上午，50米游泳比赛现场



▲ 9月27日下午，象棋比赛现场



▲ 9月28日上午，立定投篮比赛现场



▲ 9月28日上午，踢毽子比赛现场



▲ 9月28日下午，斗地主比赛现场



▲ 10月18日下午，乒乓球比赛现场



▲ 10月19日上午，团体项目拔河比赛现场



▲ 10月26日上午，男子短跑100米比赛现场



▲ 10月26日上午，齐心协力同步走比赛现场



▲ 10月26日上午，搬砖造房子比赛现场



▲ 10月26日上午，铅球比赛现场



▲ 10月26日下午，4*100米比赛现场



▲ 10月26日下午，“8”字绕长绳比赛现场

热烈庆祝东奉集团首届运动会胜利开幕

DF 我們東奉

2014年10月26日 运动会特刊（总第21期）

主办：东奉集团有限公司

主编：盛春锋

副主编：沈明洁

责编：唐剑红 王晓庆 王春燕 周振华 潘晶晶

东奉集团有限公司首届运动会

《我们东奉》

我们东奉是一家
意在“我们”
少说“我”
多说“我们”

▲ 组委会有书记陈福明致开幕词

各位领导，各位来宾，职工同志们：大家早上好！

在这充满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们东奉集团首届运动会今天在奉贤中学隆重举行！

让我们以最热烈的掌声对此运动会的召开，表示最真诚的祝贺！并向多年来支持、关心且在百忙之中出席

我们首次运动会的上级领导、媒体朋友表示热烈的欢迎！向筹备运动会的全体工作人员表示衷心的感谢！向参加运动会的运动员、裁判员表示诚挚的问候！

本次运动会，是体现“科学发展、团结友爱、积极向上”的精神风貌，是对全体职工及共建单位的安全

▲ 开幕入场仪式



▲ 组委会有主任陈庆峰宣布首届运动会正式开幕

意识、身体素质的一次大练兵，也是对全体员工组织纪律性的一次大检阅。希望全体运动员发扬“友谊第一、比赛第二”的精神，团结互助、顽强拼搏，赛出水平、赛出风格，安全参赛、文明参赛。

参与就是成功、坚持就是胜利。好的名次值得骄傲，

而顽强的毅力更是每个运动员的优良品格的展现，不论比赛成绩如何，我们将为在赛场上的每一位拼搏的运动员加油助威。希望全体裁判员发扬公平、公正，实事求是的精神，尽职尽责，热情服务，保证竞赛的顺利进行。

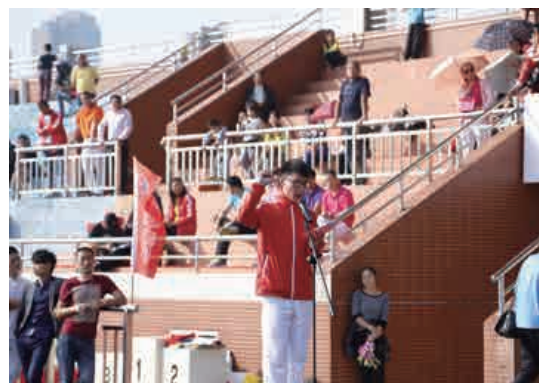
同志们，公司的发展需

要所有员工的支持和努力，良好的身体素质是工作的前提和保证，希望大家以本次运动会为契机，强健体魄、奋发向上，增强消防安全意识，弘扬体育道德精神。

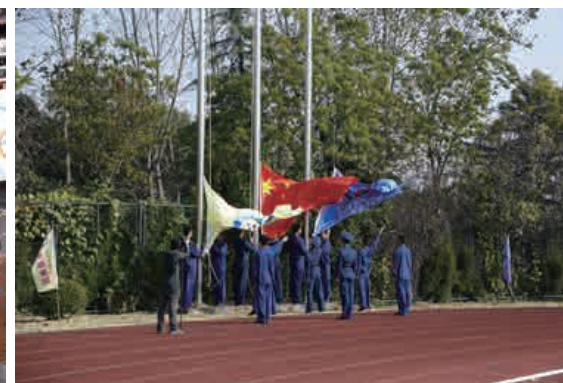
最后，预祝我们东奉集团首届运动会取得圆满成功！

陈福明

二〇一四年十月二十六日



▲ 裁判员代表宣誓



▲ 升旗仪式



▲ 运动员代表宣誓



▲ 后勤医护组为受伤运动员护理

尊敬的各位领导、各位来宾、运动员们：大家下午好！

经过大家共同努力的拼搏，东奉集团首届运动会就要圆满闭幕了。首先，我代表东奉集团首届运动会组委会向取得优异成绩的单位和个人表示热烈的祝贺！并向全体大会工作人员、热情关注支持本届运动会的各位领

导、积极参与比赛的各位运动员们表示崇高的敬意和真诚的感谢！

本届运动会充分体现了东奉集团“诚信、质量、创新、超越”的主题。各单位、各部门的凝聚力得到了进一步提升；职工的风采得到了进一步展示；将大力推进我公司体育事业的健康发

▲ 女子乒乓球颁奖现场



展。本届运动会既是对我们东奉集团企业形象的一次检阅，更是一次精神面貌的展示。参赛的运动员们表现出了较好的体育道德风范，展现了东奉人积极进取、顽强拼搏、勇攀高峰的坚韧意志。参赛运动员不仅展示出了较好的竞技，也赛出了风格。

本届运动会秩序良好，成绩优异，是一次团结的盛会，是一次鼓舞人心的盛会，东奉人和协作单位携手合作，取得了运动成绩和企业文化建设的双丰收，共同谱写了团结协作、共创辉煌的新篇章。

在今后的工作中，我们要继续发扬“信任、信念、

信心、信赖”的东奉精神，互相帮助，奋勇拼搏，把本届运动会的精神继续发扬光大，为东奉的蓬勃发展贡献力量，为东奉的美好明天增光添彩！

现在我宣布，东奉集团有限公司首届运动会胜利闭幕！

万宏鸣

二〇一四年十月二十六日

东奉集团赛事花絮

感 触 在 东 奉 运 动 会 的 日 子 里



文 / 奉教院附小

结对共建 齐享盛会

金秋送爽，丹桂飘香。在这金色的收获季节，东奉集团有限公司以“诚信、质量、创新、超越”为主题召开了首届运动会。作为东奉集团的结对单位，育秀实验学校也以“结对共建、齐享盛会”为宗旨积极参与了这一项活动。在运动会筹备阶段，学校选派了有经验的体育老师参与活动方案的修改，进行竞赛规则的制定，协助东奉集团做好各项筹备工作。学校组建好参赛队，积极参与了各项比赛的报名。为提高认识，学校还召开了参赛老师的动员会议。会上，领队就报名情况、各个项目的比赛时间、地点、参赛要求等向老师们作了讲解，学校领导向参赛老师们提出了“积极参与、赛出水平、赛出风格”的要求。在各个项目比赛期间，我校的老师积极准备，认真参与，在游泳、中国象棋、立定投篮、斗地主、短绳、踢毽、羽毛球、乒乓球等各个项目中，都有我校参赛队员矫健的身姿，精湛的技艺。本着友谊第一、比赛第二的运动精神，老师们和其他单位的参赛队员相互切磋，相互竞技，展现了育秀教师良好的精神风貌，也获得了较好的比赛成绩。在接下来的比赛中，也预祝我校的运动健儿再接再厉，获得更好成绩！

文 / 育秀实验学校

快 乐 体 操

“第九套广播操现在开始……”随着音乐的响起，四百人组成的广播操方阵身着统一运动服装：伸展运动、扩胸运动、踢腿运动、全身运动……。队员们全神贯注地做着广播操，也许个别队员的动作并不是很标准，但所有的人都认真地随着节拍尽心地做好每个动作，他们是专心的，他们是严肃的。再仔细看队员中有花甲老人、有年轻姑娘和小伙儿，胖的、瘦的、高的、矮的，没有统一的体型，一看就知道不是专业运动员。就是这支不专业的队伍，以专业的要求做着广播操，期望着东奉集团首届运动会中的顺利和圆满。方阵的队员来自集团各部门、分公司、共建单位及结对学校，当然这其中也有我们第八代表队。8月份，当公司提出举办运动会，要求我们各施工班组都要组织一支20人广播操表演队伍时，我想自己都年纪一大把了，而且工作又忙，深感压力重大。回到工地与班组长商量后，一支由班组长带头从木工、泥工里抽出的“运动员”队伍就这样产生了。有些队员不理解，觉得我们施工工人天天干体力劳动，

我和你，牵手东奉运动会

十年的东奉在浓墨重彩中给人留下了悬念，重新踏入征途的脚步又将带来如何的惊喜？10月26日，我公司再次假借奉贤中学举办“东奉集团有限公司首届运动会”，让大家感受到了我们东奉的另一种精彩。

天，是那么的蓝，阳光，是那么的明媚，空气，是那么的清新。所有的一切，都像是为了我们的运动会而准备。雄壮的运动员入场曲响起在田径场上时，20支代表队队员们身着五色运动服在护旗手的带领下英姿飒爽走过主席台，“诚信、质量、创新、超越”“东奉小舞台，赛出大风采”……响亮的口号传遍体育场。这些代表队里有我们东奉的员工，更有来自区建管所青联、奉贤中学、致远高中、育秀学校、奉教附小、解放路幼儿园、南中路幼儿园、育秀幼儿园、金水丽苑幼儿园、青青草幼儿园、阳光幼儿园、新贝幼儿园、星辰幼儿园、鼎港建筑和仗守混凝土等多家结对共



建单位组成的代表队。他们和东奉的员工一样，认真、努力地准备着每一个环节：广播操、运动项目都利用下班和空余时间进行排练，参赛的热情无比高涨。“仲展运动，现在开始，1、2、3、4……”操场上五色服装的队员们伸展着手臂开始了第九套广播体操的表演。国旗下，五色的彩带在绿色的草坪上空飞舞，五色的东奉旗帜迎风飘荡。广播里最后一个口令结束时，全场响起了掌声，感谢你们，我们优秀的东奉儿女，感谢你们，我们共建单位的朋友们。今天，我和你，牵手东奉运动会，友谊第一的比赛精神更加增添了我们的友情；明天，我和你，牵手东奉的未来，互帮互助的长青友谊将东奉带向更加美好方向。魅力无限，精彩无限，我们的友谊长青无限！

文 / 运动会组委会

奋 勇 拼 搏 虽 败 犹 荣

东奉集团首届运动会上，我担任的是第十八代表队的领队，我们这个队的成员全部由现场施工员组成、平均年龄在四十岁以上、工作时间的不稳定性是我们这个队的最大特点，有时候直到开赛前几分钟，我们的参赛队员才匆匆地从工地上赶来，身上穿着的还是那套溅着混凝土的工作服。虽然是抱着“友谊第一，比赛第二”的想法参赛，但是只要踏上赛场我们的队员就会顽强地拼到底，不放手。你们看……“好球！”人群中爆发出阵阵喝彩声，原来是我们队的乒乓球选手陈兵快速回撤，又一个箭步冲上前，一记猛力扣杀将对手打了个措手不及，拿下了第一局比赛。稍作休息后2位队员调换场地再战，只见赛场中的2人不断改变战略战术，时而削，时而攻，时而搓，时而拉，乒乓球在台上来回飞舞，大家两眼紧盯着那只小球，脑袋随球来回摆动着。球台旁，欢呼声、加油声一阵又一阵，此起彼伏。“加油，加油！”人们持续的为了自己认识或不认识的选手呐喊助威，这里，是第一个团体项目：拔河的比赛现场。正在举行的



是女子冠军争夺赛，只见比赛队员们身挨着身，脚靠着脚，紧抓麻绳个个向后倾斜，随着裁判“嘘——”的一声哨响，大家都使出了浑身的劲道往后拉。两侧，双方啦啦队的队员们也齐声呐喊，不停地为自己的队伍加油助威，恨不得跑上去帮他们一把。加油声、欢呼声响成一片，那麻绳上绑着的红标不时左右移动牵动着大家的心。在这一刻没有职位的高低，也没有性别的差异，只全心全意，为了赛场上的的选手喊出一句真心的加油。临近闭幕日，过半的比赛项目已结束，我们队取得了斗地主第四名和乒乓球第六名的成绩，虽然名次并不出彩，但是我们的队员“重在参与”展现着他们的积极状态，“虽败犹荣”更是饱含着他们乐观向上的精神。10月26日，首届运动会就将落下帷幕，剩下的比赛项目我们将更加努力拼搏，尽自己的能力，把自己好的一面展现给大家，在比赛中得到欢乐，拼出好成绩，为团队争光添彩。让我们为登上领奖台的英雄喝彩，也为失败者鼓掌……

文 / 工程综合管理部 董秀龙



身体健康及全身协调。26日，我们代表队早早地来到奉贤中学，随着

雄壮的运动员进行曲，我们昂首挺胸，大步向前，迈着整齐的步伐经过主席台，高喊口号“诚信、质量、创新、超越”声音响彻上空。我作为第八代表队的旗手，走在方阵的前列，刹那间，熟悉的记忆重新回荡在我脑海，久违了，我的学生时代，我的童年！忽然间我的眼睛湿润了，思绪万千：昨天的我因为“六·一”节没有白衬衣和母亲闹别扭，今天的我和队友们穿着统一的运动服走在队伍的前列……和阳光的人在一起，心里就不会晦暗，和进取的人在一起，行动就不会落后。我庆幸自己的人生有了一次好的机遇，东奉让我的“童年”如此闪亮，红旗走在跑道上，心中无比感激，精神无比舒畅。在今后的工作要以实际行动回报公司的厚爱，多做优质工程，带领好自己的团队，把我们的东奉建设得更加美丽富强。生活是个大舞台，而工地也是我们施工班组的舞台和竞技场，为我们的工人兄弟们，加油，喝彩！

文 / 孵化基地项目部 李绍兴

热烈祝贺东奉集团首届运动会圆满闭幕

运动会闭幕庆祝晚宴



进入东奉工作的20多天里，我的人生再一次得到了历练，“学无先后，达则为先”也是这些日子的真实写照。前台接待是我在东奉的新岗位，陌生的一切，从零开始的想法都迫使我重新开启了学习模式。从了解工作职责，熟悉身边的人，适应新的环境，到逐渐进入角色我都耐心地认真学习着，进步着。从熟悉集团下属部门和一些同事的姓名，到阅读集团报纸，我慢慢开始了解东奉。翻看着报纸上那一篇篇的集团动态、员工心情、旅途趣事、工作技能、管理者手记，“这是民营企业吗？”的疑问骤然在脑中产生。良好的企业文化，优异的管理团队，团结的员工队伍，无处不体现东奉的精神面貌，互学共勉的氛围，更加激起我学习的欲望。“东奉集团首届运动会”的召开，再一次让世人记住了东奉、让员工了解着东奉，这是东奉的一次盛会，晚上的庆祝晚会更是展示了员工的风采。而让我万万没有想到的是，刚进公司的我被董事长看中，推荐作为晚会的主持人。记得那天下午，沈主任叫我去她办公室告诉我这个决定，并问我愿意不愿意和紧张不紧张的时候，我坚定的回答她：“我虽然没有做过，我愿意试试，不紧张”。熟悉了稿子后，其他几位主持人和我一起合了一遍，主任决定让我作为这次晚会的主持人之一上场。经过调整，我从原来的时装秀排练中退了出来，开始了我的主持工作。虽然每年都看春晚，也很羡慕上镜的主持人，但自己去尝试却是另外一回事。因此，当我真正地接到这个工作任务时，人也跟着紧张起来。董克辉是我的搭档，也是被老师认可的有潜力的主持人，在他和另外两位主持人的帮助下，我硬着头皮上阵来了个现学现卖。为了让主持更具风采，曹阳老师在指导诗朗诵的同时，对我们四位主持人进行现场的辅导。听着曹老师动听的声音，看着她丰富的表情，我们渐渐有了情绪，四个人之间的互动也开始由呆板变得真实自然。反复的排练中，我们等到了26日的正式上场。“会不会紧张？会不会忘词？会不会给我们的主持团队拖后腿？”这些问题让上场前的我感到焦虑。“深呼吸，不要怕”我暗自为自己打气。伴随着开场音乐的响起，我们面带微笑走上了舞台“尊敬的……亲爱的同事们，大家晚上好！”两个小时的主持生涯在我们亲切的问候声中开始。结束时，听到全场的掌声，听着领导和同事们的赞扬，我为自己和我的团队骄傲，付出换来了回报。从无到有，从不会到熟练，在学习的过程中，在东奉的日子里，我更加地自信和坚强。

文 / 行政部 吴燕娟

学 无 先 后 达 则 为 先

从青涩到成熟

“你是我的小呀小苹果儿，就像天边最美的云朵……”悠扬的音乐声从公司大楼排练厅飘出，舞蹈“小苹果”的团队正在排练中，这也是运动会节目庆祝晚宴前的最后一次练习。在接到为晚宴演出的任务后，作为队长的我，首先选择节目下载视频，再根据表演内容选择演员，最后确定排练时间，从接到节目任务时的惶惶不知，到如今舞的酣畅淋漓，整齐协调，期间离不开每一位成员的努力。经过多次上网查看各种版本的舞蹈“小苹果”视频后，我们最终选定了一个教学版的视频作为练习样本。没有接受过正规舞蹈训练、没有任何舞蹈基础、没有老师指导的我们，反反复复跟着视频进行练习。一个简单

的动作，我们都要重复十几次才能掌握基本的要领。演出人员来自集团公司、子公司、施工现场，平时工作比较繁忙，我们只能利用下班后的时间进行排练商讨舞蹈动作。但也经常是这个到了，缺了那个，全体队员集合排练，真是难。在排练的过程中，由于没有基础



次排练，磨合我们终于将所有的舞蹈动作都连贯了起来。在董事长的要求下，演员队伍也从最初的4人到6人扩增到最后12人。由于人数的增加，对舞蹈动作的整齐度带来了更大的挑战。数晚的强化排练，我们不仅自己跳得熟练，整个团队的互相配合协调也更加理想了，演出服装和配饰也让我们的表演看起来更加精彩！“我种下一颗种子，终于长出了果实，今天是个伟大日子，摘下星星送给你……”，辛酸的排练中我们迎来演出时的掌声和赞美，用自己的努力为公司首届运动会的完美落幕增添那一分微小光彩，值得我们每一个“小苹果”开心和骄傲。

文 / 工程综合管理部 张淑俊

“努力吧，奋斗吧，我们亲爱的东奉人！坚持吧，拼搏吧，我们无畏的东奉人！追求吧，自豪吧，致我们所有可敬的东奉人！”，铿锵有力地朗诵声刚落，全场就响起了热烈的掌声，我也逐渐放下了紧张的情绪。作为诗朗诵的负责人，撰稿、人员、排练等一系列的问题迫使我精神高度紧张，基本都在下班前后。顶着急孩子的埋怨，父母的唠叨，我们不断重复着诗稿，一站就是一两个小时。最令我感动的是，由于排练无法教女儿做作业的丁华妹，趁排练的间隙，在电话里教女儿背诵乘法口诀。正是我们这些亲爱的，可敬的员工用自己最诚挚的心对待着工作，热爱着东奉。经过老师逐字逐句的辅导，经过我们一遍又一遍的排练，26日晚站在舞台上的我们以饱满的精神朗诵着《致东奉人》，以满腔的情感表达着对东奉的爱，以自豪的语言述说着东奉人的顽强。“坚持不懈是我们东奉信心的支柱，迎难而上是我们东奉前进的力量……”，愿我们东奉在成长的道路上坚韧不拔，毅然矗立！

文 / 行政部 赵海英

齐 心 奋 斗 再 创 辉 煌

《走向复兴》这首歌，旋律热情激昂，歌词积极向上，符合我们举办这次运动会的宗旨，能充分体现企业的团队精神。在资深的大合唱老师的指导下，我们选定这首歌作为结束曲。能成为合唱队的一员，我十分激动。这是一个团队表演节目，展现的是我们这个集体的精神面貌。先撒开歌唱得好与否，就精神状态而言，要时刻保持最佳状态。26日的演出正式来到，清一色深藏青西服套装，白色衬衫的我们迈着整齐而坚定的步伐，站在舞台上，歌唱着东奉的新篇章。

悉心指导下，我们一点点地学习，慢慢地也找到了感觉和其中的技巧。刚开始，女生的声音还放不开，但经过指导老师“幽默的调侃”和专业的“对症下药”，女生的发声有了明显的进步，也终于得到了老师的认可。每一次的排练，我们在发现不足之，然后改进不足中不断进步，为迎接正式的表演做好充分的准备。26日的演出正式来到，清一色深藏青西服套装，白色衬衫的我们迈着整齐而坚定的步伐，站在舞台上，歌唱着东奉的新篇章。

文 / 行政部 周振华