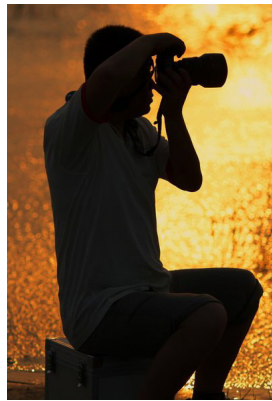


摄影感悟



在我还不了解摄影时，我认为摄影就是以人像为主，其实在整个摄影类别里，有纪实、风景、商业广告等，但相比这些，我最喜欢的还是人像摄影，我对它情有独钟。

在人像摄影中有以下几点应该注意：一、拍摄出的人像作品应该给人一种赏心悦目的感觉。二、人像的表情应该惟妙惟肖。三、人像摄影应该突出需要，表达个性。四、人像摄影也要尽可能地反映出一个时代背景。五、人像摄影应注意与被拍摄者的沟通交流。六、自然光下的人像摄影。

坚持到底就是胜利



“让友谊在东奉凝聚，让精彩随运动闪亮”。7月27日，集团公司举办了跳绳比赛。

比赛开始，选手们就展开了激烈的竞争，一旁观众更是的呐喊声助威声震天响，给参赛选手增添了动力，加快了跳动的步伐，从而使现场变得欢快而又充满活力。长长的跳绳擦过地面发出“啪啪啪啪……”的声响，那清脆的声音伴着响亮的计数声和热烈的掌声，把现场的气氛一次次推向的高潮。跳绳比赛，不仅参赛者激情昂扬，充分体现了公司员工积极向上的热情和参赛者的团结不服输精神。比赛还在

在摄影上，无论是谁，都是会哭会笑的。隐藏在心底的感情，会在嘴边流露出来。拍摄人像，根据被摄者对美的追求，适度的将人物的容貌形体理想化、完美化，结合人物的自然性格表现在画面上。要做到这一点是不容易的，这就要求摄影者努力钻研，从实践中找出一条路子来。

要想拍摄出真正好的作品，还需要拍摄者深入的观察生活，以艺术的角度去记录生活。在生活中捕捉美、欣赏美、创造美，捕捉生活中每一亮点，记录美丽瞬间，热爱生活，享受生活，追寻美，创造美，每一个人都是美好的，每一个人都有最漂亮的一面，我想把人最漂亮的一面展现给别人看，也想拍出更加具有创造性与创新性的题材，更加热爱摄影，热爱生活，享受生活。

(文/技术资料部 蔡 玮)

(图/技术资料部 蔡 玮)

继续，有些队员脚勾到绳子落后了，其他人就为他们加油为他们鼓励：“没事的加油！加油！坚持到底就是胜利，继续跳！”现场洋溢着欢乐的笑声。

跳绳比赛开展的非常顺利，在锻炼身体、陶冶情操的同时，也增进了同事之间的友谊，加强了大家的团结意识。经过激烈角逐，财务部的沈秋红让人眼前一亮，她以绝对优异的成绩取得了冠军，大家都用热烈的掌声为她祝贺。

比赛虽然结束了，但带给我们的欢乐却永远留在了大家心里。比赛的精髓是“友谊第一，比赛第二”，是重在参与。通过此次的十周年庆典系列活动，让我们感受到集体的温暖，也更加坚定了我们创造第二个、第三个……辉煌十年的信心。

(文/安质部经理助理 于文涛)

(图/财 务 部 黄 芳)

当夜幕降临天空变成灰蒙蒙时，孵化基地工地现场却发出电影放映机闪亮的光芒，雪白的电影布上一幕幕欢乐的画面吸引着无数农民工的眼睛。在市文明办和区文明办的倡导下我司在中小企业孵化基地举办了电影放映活动。

纳着凉，看着电影，犹如回到了儿时在农村老家感觉，温馨甜蜜。放映现场，孵化基地项目部管理人员还利用电影间隙，给农民工讲解一些法律知识，让他们懂得生活中一些普遍的维权知识。“进城十多年，随着公司规模扩展，我们的收入也比以往多了，现在还能看到以前最喜欢的露天电影，是公司对我们农民工最好的关爱。”一番朴素的语言发自现场农民工。

兴致勃勃的人群中，农民工黄爱生情不自禁地跟随着电影情节哈哈大笑起来。“以前每天除了工作、吃完饭、睡觉就是上网，打牌、喝酒。城里的电影院票价贵，我们来上海这么多年，都没进过一次电影院。今天公司里送来了露天电影，你看老黄乐的……”40多岁的老胡看到黄爱生笑的前仰后卧感慨地说道。

“千里送鹅毛，礼轻情意重”，现场农民工幸福满足的表情印证了这句古老的语言。往年夏天，集团公司都给农民工提供盐汽水等防暑降温用品，今年公司又为工地员工送上“精神食粮”，让农民工在辛苦的工作之余感受电影艺术的魅力，从而丰富了他们的业余生活。

电影放映结束后，大伙意犹未尽的喝茶聊天。随着薪资待遇和生活质量的提高，农民工越来越受到社会的尊重，让他们也越来越有归属感，公司的也将会把更多的正能量传递给他们。

(文/安质部 吴 叶)

家门口的电影节

东奉集团董事长陈庆峰祝以下员工生日快乐！

陈建德 苏龙官

陈新明 陶生平

王 瑛 袁道锋

2013年9月

本月工程形象进度(一)

(编制/杨玲)

统计截至8月31日

1、金水丽苑I标段

楼房桩基共1047套完成90%，地下车库桩基共1616套开始打桩。

2、综星置业

地下车库进入通风设备安装阶段，脚手架拆至3层，水电工程完80%。

3、公路发展公司

框架结构已经完成，二次结构完成90%，水电预埋管完成至14层，管槽修粉至11层，已完成85%。

4、孵化基地

基础底板绑扎钢筋完成80%，基础底板浇筑30%，±0.00以下结构绑扎钢筋10%。

5、市属基地

屋面完成30%，保温完成50%，装饰装修完成86%，水电完成68%。

6、停车保养场

基础完成90%，主体结构20%，室外给排水消防管完成1500米。

我们东奉

第五期

2013年9月1日

主 办：东奉集团

主编：陈庆峰

副主编：沈明洁

责编：王冬原 王莉平 何 乐 陈 婷

导 读

管理者手记……第一版

东奉风采……第二版

东奉风采……第三版

员工天地……第四版

智者管理



副总裁 万宏鸣

常言道：“不增一事，不长一智”，对管理者而言，其中还包涵着许多值得深思的含义。随着社会的进步，网络的畅通，人文意识的提高，企业管理中的难点也日益增多。“智者管理”是一个全新的理念，教育与处罚齐头并进的管理模式，已经阻碍了管理的发展，在此模式上进行改革，建立全新的“教育与处罚”模式是对管理者的新挑战。

管理是什么？管理不应该是“管”，而应该是“理”。理：理清思路、理清分工、理清标准、理清“游戏规则”、理清竞争手段、理清自己的言行举止、理清员工的思想意识、理清激励措施等等，这些才是管理者真正要做的的事情。现代管理，最难管的是人，管理的基本要素也是人，管好了人就等于管好了企业。记得曾经读到过这样一段话：“如果对手拿走了你的市场和钱财，那并不可怕，因为我可以再创造市场和钱财；如果对手拿走了你的员工，那才是可怕，因为没有人再能帮你去创造市场和钱财”。所以作为现代管理者，注重人的管理才是核心问题。

管理者在管理时首先需理清自己的言行举止，并充分展示自

己的能力，让被管理者信服。管理人员不是神，因此不可能所有的业务能力都比下属强，这不重要，重要的是你个人的言行举止。很多时候，下属的状态是管理者自身的直接表现。办公室凌乱、员工精神面貌不好，做

事拖沓的下属，那他们的上级肯定是一个要求不严、风度不佳的管理者。反之，一名言行谨慎，雷厉风行的管理者所带的兵必然是有效率的。

理清竞争手段，创建有激励的体制。一个善于激励的管理者，不仅要善于激励员工，更要善于激励自己。要让员工充分发挥主观能动性，把被动变为主动。如果激励方式是命令式的，那么你的管理力度就会被削弱，特别是高层管理者，每天事务繁多，有大量棘手的事情需要解决，另外，还要规划公司的未来。管理者的压力可想而知，但我们必须学会把压力变成动力，学会自我激励，增强成功的信心，学会幽默管理。一个幽默的管理者能使下属体会到工作的愉悦。管理者的目的是为了下属能够准确、高效的完成工作，轻松的工作环境有助于达到。幽默管理不能让别人感到你在利用别人的弱点和短处，产生不良的影响。

理清员工的思想意识。学会倾听是一个成熟的管理者应具备的基本能力。每一个管理者都会碰到员工找你理论，你只需认真地听他倾诉，当他倾诉完时，自然会平静许多。倾听下属意见，一方面让人感到你很谦和，另一方面你会了解很多事情。友善倾听者是最受欢迎的管理者，因为每一个人都认为自己的声音最重要、最动听，并且每个人都有迫不及待表达自己的愿望。另外，下属汇报工作时也一样，管理者应当认真地听他讲完，再发表个人的意见，千万不要随意打断，甚至情绪失控。当一个管理者情绪很糟时，很少会有下属对你汇报工作，因为担心管理者的坏情绪会影响到对工作和自己的评价。

总而言之，作为一名管理者，他应该是企业发展目标的确认者、计划的制定者、工作的指导者，在企业中扮演着重要角色。在一定程度上，管理者水平的高低、素质的高低决定着企业的命运，所以，我们一定要加强自身的素养。古人云“修身、齐家、治国、平天下”，让我们从修身开始，把我们的企业做大做强。

(文/副总裁 万宏鸣)

(图/工程部 何 乐)



图为公司大堂一角

年轻的我们奋斗在“前线”

我们充满着朝气，对生活、对工作总是抱着一番美好地热忱。走出校门，我们带着激动、新奇、踌躇满志却又有点忐忑不安的心情，来到了施工第一线。相对于枯燥的理论知识，我们更喜欢有血有肉的现场，更喜欢在实践中去验证课本上的知识。

施工规范、控制标准、质量、安全、进度、成本管理的理念和方法，都像建造高楼一样，从最基础的地基做起，每一层都要扎实认真，才能节节攀升，步步成长。古有三年学徒，如今刚迈进建筑工地的我也将放弃大学生的优越身份，从头学起，从底层做起，把理论知识充分运用到实际中去。“打铁先要自身硬”，练就一套过硬的技术，结合较好的理论知识，发挥先进的管理水平是现场管理基本条件。只有完善了自己，我们才能在工作中做到有序的动态管理，才能学以致用，更好地开展工作。

施工现场是工程项目建设的“前线”，施工员是“前线”的“战士”，也是“前线”班组的负责人。每天早起晚归，配合班组放线，为施工班组确认工作内容和质量要求，对工作难点进行技术交底，为班组创造安全文明的施工现场和整洁卫生的宿舍环境都是我们的工作职责。建筑行业是个高危行业，人员素质层

次不齐、流动性较大，管理难度高。在保证安全的前提下，完成进度、质量和文明施工的要求，这是摆在所有施工管理者面前的难题，有时往往不能两全其美。



老中青三代现场交流（右2为本文作者）

从根本上来说，发挥现场工作人员的主观能动性才是现场管理的关键，所以我们在管理的同时也要抓住现场人员的思想动态，才能有效地去进行管理，不能只“管”而不“理”。

在集团第二季度的安质检查评比中，由于我们坚持把好质量关，使得现场整洁、有序，道路通畅，把安全隐患降到最低，因此我们所在工地获得了二季度的流动红旗，并有幸成为二季度观摩工地。这些荣誉不仅是对我们前线管理人员的鼓励，更是对奋战在最前线农民工兄弟的肯定。然而在这些荣誉的背后，我们也付出了很多的艰辛，项目部管理人员不仅要给班组在质量和技术上进行督促及指导，在现场安全

文明上更是亲力亲为。每次出现问题后，我总会在闲暇时安静的坐下来思考，考虑自己是否有做的不适当的地方，思考自己和他人身上的不足以防重蹈覆辙。并认真谦虚地听取年长者的工作经验，让自己能够在工作岗位上汲取更多经验和知识。

集团公司对我们公路发展公司综合楼项目提出创市文明和市优质的要求，这要求我们管理人员在思上要跟上集团的工作要求。在工作中，把好每道关口，第一时间处理整改发现的问题，这对于班组和项目部都是一种考验，也是对我们管理者的一个巨大考验。创建精品工程，首先要创建一支一流的管理和施工队伍，互相配合，在思想上达成共识，才有能力，有决心，按集团要求完成工作。

年轻的我，很庆幸走在施工现场的“前线”。相比坐在办公室吹空调的同龄人，我们更懂得坚持，我们更珍惜和收获，我们有更多的机会在实践中找寻真知。我们是年轻的80后，愿意带着自己的创新和大胆的想法，和前辈一起探讨、一起成长。我们认真地付出着、辛苦着、却也幸福着！这就是我们，奋战在东奉最“前线”新生代。

（文/公路发展公司工地 高军君）
（图/技术资料部 蔡玮）

扎紧篱笆筑好墙 齐心协力促安防

集团大楼从建设之初，就高起点高要求，投入大量人力与物力用于安全技术防范设施。红外报警、视频探头、电子门禁系统等各种技防设施一应俱全，可谓布下天罗地网。但在日常工作中，技防虽然必须，但人防尤为重要。

每天面对众多复杂的人员进出，物业公司在不断完善技防工作的基础上，更应加强安保管理制度的建设、对外来人员出入

执行访问登记制度、在员工中深入开展防范宣传工作，这些都是人防的重要组成部分。

在人员进出的频繁的时段，也是商务楼盗窃案的“高危时段”，我们更加要加强此段时间的安全防范意识。在日常电子门禁的使用中，发现有人尾随进入，就应多留一点心，多问问他找谁，或问他有没有预约等问题，多一份询问，少一份危险。前台设置的接待人员，不能形

同虚设，而更应确保“小环境”安全。同时，我们提醒您：无论是上班还是周末，手机、钱包、电脑等贵重物品不要随意放置，暂时离开办公桌或外出吃饭、办事时，要将贵重物品放进上锁的抽屉，以防被人顺手牵羊。

一个完善的技术防范体系，必定是安保人员、技术设备和管理制度的有机结合。我们东奉大楼的安全，需要你我共同呵护。
（文/物业公司物业部经理 唐剑红）

本月工程形象进度（二）

- 崇明 18# 地块（一期）
主体结构完成 80%，屋面完成 90%，保温完成 95%。
- 崇明 18# 地块（二期）
别墅区域基础底板钢筋绑扎完成 90%，商业区域基础开挖完成。
- 钢材物流中心
屋面、保温、脚手架拆除工程已完成，室外总体完成 50%。
- 柘林保鲜中心
屋面、保温、脚手架拆除工程已完成，室外总体完成 80%。
- 海湾派出所
2#、3# 楼已全部完成。
- 上粮二库
楼层进入主体结构阶段完成至 30%，地下车库底板钢筋完成 90%，土方开挖完成 95%。
- 福山小学
竣工验收阶段。
- 白沙一路
水稳摊铺完成 220m，Φ300 雨水管、分离式井座全部完成。
- 南行港路
中粒式沥青摊铺完成 80%，雨水管埋设 90%。
- 海熙路
道路雨水井 100%，分离式沉降井圈完成 100%。

展新姿 树形象 十年东奉创辉煌

系列连载：十年东奉

2013 年 9 月 10 日，是集团公司十周岁的生日。十年间我们心怀共同的光荣和梦想，历经风雨，把一个名不见经传的小型民营企业发展为一个现代化的集团公司，铸就了东奉辉煌的今天。如今，集团公司正以全新的姿态，优异的品质向全社会展示自己的魅力。

年初的机构重组、人员优化、制度深化、品质提升和业务扩大，无处不体现出集团公司蒸蒸日上的全新局面。随着上粮二库商品房项目、孵化基地中小企业项目、南桥新城金水丽苑一标等规模化、大型化项目承接，更为东奉集团十年的奋斗史增添了绚丽的色彩。南桥新城住宅动迁工程金水丽苑一标段项目，是区政府重点建设项目，于 7 月 18 日正式开工奠基。项目位于金海社区吴家港以南、广丰路以北、大庆河以东、嘉园路以西，总建筑面积



金水丽苑一标段项目工地

102002.49 m²。该项目不仅在规模上，还是在时间节点上，都是集团公司今明两年内的重点建设工程，公司将以市文明、市优质的高标准打造此项目。踏入金水丽苑项目部办公区域的感觉是惊艳、标准、规范。崭新的高标准配置的施工用房，干净整齐、宽敞大气的场地，随风舞动的旗帜，错落有致的绿化，让每个到现场参观的人津津乐道。为方便施工人员进出，董事长特意在河道上建造了一座钢结构底座的木桥，桥上的木亭展示着江南独特的韵味。夜晚的工地现场，微风拂面，

灯火明亮，河面上波光粼粼，小桥上人影憧憧，金水丽苑一标段工地如一幅美丽的画卷，让人爱不释手。以如此精致的手段打造金水丽苑项目工地的项目部，是集团公司树立形象，创建品牌的全新理念。从建设初期就按高标准、严要求来进行施工，为后期的建设奠定基础，也向世人展示了东奉的实力、信心、品质和发展。

十年是一个里程碑，它代表的是东奉的过去，未来才是我们需努力的方向。站得高才能看的远、想得多才能无后忧，在挑战与机遇并存的未来，质量、品牌、实力才是竞争的重点。东奉的十年，我们用自己的双手，创造了我们的辉煌，成就了我们的梦想，塑造了我们的形象，得到了社会的赞美。

（文/行政部副经理 王冬原）
（图/副主编 沈明洁）

誰說咱女子不如男



技术资料部办公区域一角

“手不能提，肩不能挑”，女子在世人的眼中总是弱不禁风，不堪重负。但是我们东奉集团技术资料部的“娘子军”，用实际行动证明我们同样可以用自己孱弱的身体扛起如山的重担，一样拥有属于自己的骄傲。

建筑工地，给大家的第一印象就是到处钢筋混凝土、漫天尘土飞扬、每天日晒雨淋。因为工作需要，我们技术资料部的“娘子军们”也必须像男同事一样时常奋战在工地现场，活跃在建设工程的第一线。为了工作，我们放弃了条件优越的办公室，每天

头戴安全帽、脚蹬运动鞋，顶着烈日、冒着严寒穿梭在工地，按各方要求完成任务。检查、评比、验收每一项都不落后于男同事，集团的每一个建设工地上都有我们留下的足迹，项目的顺利开展都流淌着我们辛勤的汗水。

飘逸的长裙、俏人的高跟鞋、靓丽的美甲……这些在别人看来作为女子都该拥有的基本装备，却都与我们无缘。为了避免被工地上的钉子戳到脚、避免被铁丝、钢管划伤自己，运动鞋、牛仔裤是我们的必备装备。然而再怎么留心，依然逃避不了受伤。在给

送样钢筋贴条形码时就时常被锋利的钢筋端划伤手指，在搬试块时稍没拿稳就会掉落而敲到手脚等等。困难并没有让我们退缩，我们朴实无华、坚韧不拔的身影依然穿梭在项目建设的第一线。

作为一名现代社会的女性，工作的同时还要兼顾家庭、孩子、锅碗瓢盆……生活的压力一点也不比男人少，但我们依然用自己的慧心，出色地完成着工作，细心地照料着家人。虽然我们有时时尚华丽的外表，但我们有坚定自信笑容。我们充满着斗志昂扬地精神、脚踏着铿锵扎实地步伐，在东奉的舞台上呈现出自己另一番迷人的美丽。

花木兰的故事代代相传，巾帼不让须眉的豪情壮志鼓舞着我们，“半边天”一样有着展示自己绚丽人生的舞台！一样能舞出巾帼英雄的飒爽英姿！

（文/技术资料部经理助理 张淑俊）
（图/马裕 广告 汤皓程）